



Adele Schädler, 14.10.1962

- 1990 / 91 Vorkurs an der F + F (Farbe und Form, Schule für Experimentelle Gestaltung) in Zürich
- 1991 – 1994 Ausbildung zur Maltherapeutin, Besuch der Malschule im Atelier Testa in Zürich
- 1993 Kurs in Druckgrafik, Lydia Braun, Meran
- 1994 Kurs in Lithographie, Bernd Knaute, Italien
- 1990 – 1994 Tätig als Freizeitanimatorin im Gemeinschaftszentrum Resch, Schaan
- 1993 - 1996 Aufbau und Leitung des Kinderateliers , Balzers
- Seit 1994 Führung des eigenen Malateliers
- Seit 1998 Lehrerin für Bildnerisches Gestalten an einer Privatschule
- 1999 Abschluss der Basisausbildung in Transaktionsanalyse am Institut für angewandte Sozialwissenschaften in Maienfeld
- Seit 2001 Mitglied im GPK , Fachverband für gestaltende Psychotherapie und Kunsttherapie

Atelier für Freies Malen

Dorfstrasse 24 (Spörry Fabrik) FL- 9495 Triesen
TEL. +423/ 777 77 67 e-mail: a.schaedler@adon.li

Atelier für Freies Malen



Ausdrucksmalen
Maltherapie

Maltechniken

Malen ermöglicht Menschen einen gestalterischen Ausdruck, der sonst oft im Verborgenen bleibt.

Adele Schädler, Maltherapeutin
Dorfstrasse 24 (Spörry Fabrik) FL- 9495 Triesen
TEL. +423/ 777 77 67 e-mail: a.schaedler@adon.li

Ausdrucksmalen für Erwachsene

Innere Bilder und was sie uns sagen können

Wer sich über das Malen seiner Innenwelt nähert kann wieder in Kontakt mit „längst vergessenen Bekannten“ treten. Die eigene Kreativität, die Lust am Ausdruck, die Freude am Improvisieren sind Dinge, die in uns stecken und uns in vielen Lebenslagen dienen können.

Ausdrucksmalen hilft aus der Zerrissenheit des Alltags heraus zu kommen, sich als Ganzheit zu erleben und dabei zu entdecken, was alles in uns steckt. Thematische Impulse, Fantasiereisen, Sinnes- und Entspannungsübungen helfen, ins freie Malen und Gestalten zu kommen. Im gemeinsamen Gespräch entsteht ein Verständnis für die spontan entstandene Bildersprache. Dazu brauchen es kein besonderes Maltalent oder Vorkenntnisse im Malen.

Beginn: Montag, 10. März, 19.00 Uhr

Dauer: 6 Abende, je 2 Stunden

Kosten: CHF 210.- (inkl. Material)

Ich habe eine Welt in mir

Einen Tag mit Ausdrucksmalen

An diesem Tag werden die wichtigsten Dinge die Farbe, der Pinsel und das Papier sein. Sie haben die Gelegenheit einzutauchen in Ihre innere Welt und erfahren, wie es ist zu Malen ohne die Bilder zu werten. Oft ist es überraschend, was alles in uns steckt – lassen Sie sich überraschen!

Beginn: Samstag, 29. März 2003

Dauer: 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr (6 Stunden)

Kosten: CHF 100.- (inkl. Materialkosten)

Atelier für Freies Malen

Dorfstrasse 24 (Spörry Fabrik) FL- 9495 Triesen
TEL. +423/ 777 77 67 e-mail: a.schaedler@adon.li



Maltechniken

Von der Idee zum Bild

Acrylmalen

Einem Gedanken - einer Erfahrung - einer Idee nachspüren. Sie auf einer Fläche sichtbar machen – weiterentwickeln - den eigenen Ausdruck finden. Dieser Prozess und das theoretische und technische Gewusst wie, ist es, was zur Entstehung von Bildern führt. In diesem Kurs, erfahren Sie Grundlegendes über theoretischen und praktischen Gestaltungsmöglichkeiten: Bildaufbau, Farbenlehre, Abstrahieren und Abstraktion, klassische und experimentelle Maltechniken mit Acrylfarbe. Sie erstellen selbst Malgründe und gründen sie nach eigenen Ideen. Kunstbetrachtung und Reflexion der eigenen Bilder wird ebenso ein Teil des Kurses sein. Dieser Kurs ist für alle begeisterten EinsteigerInnen sowie für erfahrene MalerInnen geeignet.

Beginn: Mittwoch, 19. Februar 2003, 9:00 Uhr

Dauer: 6 Vormittage zu je 2 Stunden

Kosten: CHF 150.-

Mitbringen: vorhandenes Malmaterial

Aquarellieren am Morgen

Gefühle Stimmungen Visionen

... in Aquarell darzustellen, ist Ziel dieses Kurses. Malen mit Wasser und Farbe ist immer ein Spiel mit dem Zufall. Deshalb wird der Zufall herausgefordert und bewusst zur Gestaltung benützt. Das Verhalten des Wassers mit Aquarellfarben wird zum Erlebnis. Strukturen hervorgerufen durch Schwämme, Karton, Papier, Plastik, Salz, Zucker, Kreide, Tinte oder Tusche werden zu Bildern weiter bearbeitet. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich gerne auf ein malerisches Abenteuer einlassen. Also AnfängerInnen und bereits erfahrene AquarellmalerInnen.

Beginn: Mittwoch, 14. Mai 2003, 9.00 Uhr

Dauer: 6 Vormittage zu je 2 Stunden

Kosten: 150.- (exkl. Materialkosten)

Mitbringen: vorhandenes Malmaterial

Atelier für Freies Malen

Dorfstrasse 24 (Spörry Fabrik) FL- 9495 Triesen
TEL. +423/ 777 77 67 e-mail: a.schaedler@adon.li



Maltherapie Einzelstunden für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Wenn Worte fehlen sprechen Bilder. Malen ohne zu werten fördert die Kreativität, führt Menschen an Neues heran, weckt die Lust auf Leben und Beziehung. Sie können durch das Malen einen Zugang zu Ihrer persönlichen Bildersprache finden. Ihren Erlebnissen, Erinnerungen und Gefühlen Ausdruck geben. Die Bilder müssen keine Kunstwerke sein. Die Maltherapeutin begleitet Sie beim Malen, hilft Ihnen die richtige Technik zu finden und wenn Sie möchten, bespricht Sie mit Ihnen Ihre Bilder. Ob Sie Talent zum Malen mitbringen spielt dabei keine Rolle. Diese Art zu malen ist für alle Menschen, geeignet, die das Malen als Unterstützung zur Weiterentwicklung nutzen möchten.

Kinder erfahren, dass sie wertvoll sind, stärken ihr Selbstvertrauen, lassen auch einfach mal Dampf ab, erfahren das Malen als wertfrei und entdecken die Freude und Lust am kreativen Arbeiten.

Jugendliche entdecken, dass Veränderung Chancen bietet und dass ihre Ideen Platz finden. Das Malen bietet ihnen einen geschützten Raum Neues auszuprobieren.

Erwachsene erleben, dass der Malprozess sie verführt nicht mehr nur zu denken, sondern einfach zu malen. Dadurch eröffnet sich ein Zugang zu sich selbst, und unvermutete Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten tauchen auf.

Einzelstunden können individuell vereinbart werden, rufen Sie für einen ersten Termin einfach an.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen zur Maltherapie persönlich. Informiere Sie über die Wirkung und Anwendung, sowie über die Kosten und die Kassenbeiträge.

Atelier für Freies Malen

Dorfstrasse 24 (Spörry Fabrik) FL- 9495 Triesen
TEL. +423/ 777 77 67 e-mail: a.schaedler@adon.li



Ausdrucks malen für Kinder ab 5 Jahren

Kinder-Atelier

Ohne Wertung und Druck können Bilder entstehen, grosse kleine, bunte und graue, fröhliche, einsame, oder zweiseitige. Nichts ist richtig oder falsch – es darf gemalt werden! Den Kindern steht ein helles, grosses Malatelier mit viel Wand, Papier und Farben ohne Ende zur Verfügung.

Malen schult die Wahrnehmungsfähigkeit und fördert die Feinmotorik. Durch das freie Malen entwickelt sich Selbstvertrauen ins eigene Denken und Handeln. Was im Malen erfahren wird, wirkt sich auch auf andere Lebensbereiche wie Schule, Familie und Freizeit aus.

Beginn: Dienstag, 11. März 2003, 16:30 – 17:30

Dauer: 6 Nachmittage zu je 1 Stunde

Kosten: CHF 100.- (inkl. Materialkosten)

Maltechniken

Privater Malunterricht für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Haben Sie Interesse eine Maltechnik zu erlernen oder zu erweitern?

Im Atelier für Freies Malen biete ich Ihnen die Möglichkeit, die Techniken **Aquarell- und Acrylmalen** und die vielen darauf aufbauenden **Misch-techniken** zu erlernen und zu üben. In der Gruppe oder in Einzelstunden. Gerne unterrichte ich Sie auch bei Ihnen zu Hause.

Für einen ersten Termin rufen Sie einfach an.

Kosten für eine Lektion,(60 Minuten): Eine Person, CHF 65.-/
zwei und mehr Personen, CHF 80.-.

Atelier für Freies Malen

Dorfstrasse 24 (Spörry Fabrik) FL- 9495 Triesen
TEL. +423/ 777 77 67 e-mail: a.schaedler@adon.li

