

Atelier für freies Malen in Triesen eröffnet

Malen als Therapie

Vor kurzem eröffnete die Maltherapeutin Adele Schädler an der Landstrasse 194 (ehemaliges Restaurant Post) in Triesen ihr Malatelier. Das Atelier bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Einzel- und Gruppenstunden.



Der Weg ist das Ziel: Maltherapeutin Adele Schädler begleitet die Malenden.

Malen ist ein ideales Medium, um nicht verbalisierte Bedürfnisse und Gefühle auszudrücken. Viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene erleben sich im Malen als «wertfrei», somit als frei, ungehindert ihre Angst, Freude, Trauer und auch ihre Wut aufs Papier zu bringen und anhand entstandener Bilder über sich zu sprechen. Wie Adele Schädler ausführt, steigert die Maltherapie Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit. Dabei spielt der Prozess des Malens, das «sich als Malende/Malender zu erleben», eine ebenso wichtige Rolle wie

das entstandene Produkt. «Manchmal ist es wichtiger, mit den Händen zu arbeiten als abzubilden. Das Erlebnis des Malens als solches wird dann als sehr befriedigend empfunden», ergänzt die Maltherapeutin.

Anregung und Unterstützung

Die Malstunden werden von Adele Schädler begleitet, indem sie Anregungen zum Malen gibt. Unterstützung erhalten die Malenden auch in der Auswahl des Malmaterials sowie dem Ausführen der geeigneten

Technik. Die Erwachsenen, welche bereits Malstunden besuchen, wollen sich selber oft besser kennenlernen und über sich Neues erfahren. Kinder und Jugendliche nehmen meist durch Vermittlung der Eltern oder Lehrpersonen an den Stunden teil. Dies können Kinder sein, die Unterstützung zur Bewältigung ihrer momentanen Lebenssituation in der Schule oder zu Hause benötigen. Behinderte Kinder oder einfach solche, die im Malen ein Medium finden, sich auszudrücken. Mit Hilfe der Maltherapie kann ihr Selbstbewusstsein gefördert werden, was sich auf die Kinder und Jugendlichen, aber auch auf ihre Umgebung positiv auswirkt.

Reise in die innere Welt

Am Samstag und Sonntag, den 21. und 22. Oktober, leitet Adele Schädler in Schaan einen Wochenendkurs unter dem Motto «Ich habe eine Welt in mir.» Auf einer gemeinsamen Reise in die innere Welt nehmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich selber mit Farben, Pinsel und Papier auf kreative, ungewohnte Weise wahr. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle, die neugierig sind auf diese Art der Auseinandersetzung mit sich selbst, sind willkommen. Für weitere Auskünfte sowie Anmeldungen zu diesem Kurs wie auch zu den Gruppen- und Einzelstunden im Atelier für freies Malen ist Adele Schädler unter der Nummer 075/233 36 59 erreichbar. **wit**