

Klima Übernachtung - Hotels

Tonbildschau Tibet

Flug Kathmandu – Lhasa, etwas vom schönsten, Blick über die Himalaya-Kette

Vom satten Grün in Nepal ins karge Hochplateau von Tibet

- Fluss Yarlung Tsangpu (Brahmaputra), fliesst 2900 km durch das tibetische Hochplateau bis nach Bangladesh.
- Potala – Symbol Tibets
1645 Grundstein gelegt für den heutigen Palast vom 5. Dalai Lama mit 1000 Räume
bis ¹⁹⁵⁹~~1645~~ Amtssitz vom Dalai Lama
zu einem Museum verkommen trotz der vielen Pilger
Blick auf Hauptplatz, früher ein heiliger See, jetzt Paradeplatz
- Barkhor Platz mit Jokhang Tempel – heiligster Tempel Tibet
- Rad des Lebens
- Pilger werfen sich in dehnung im Gebet auf den Boden – grosse Ausdauer
- Entlang der Tempel viele Gebetsmühlen
- Pilger umrunden den Jokhang Palast im Uhrzeigersinn. Dieser innere Ring führt mitten durch das Herz der Altstadt.
- Markt in der Altstadt
- Überall Buddha Figuren, Mann meisselt Gebete in Steinplatte
- Kloster Sera 5km von Lhasa
- Kloster Deprung im Westen von Lhasa – Gelugpa Sekte
- Treppe links hinauf, recht herunter, Mitte für Dalai Lama
Kleine Küche, Buttertee gekocht, berühmt für die grosse Küche, dutzende von Schöpfkellen, Kupferkrüge, Töpfe für Buttertee, Tibeter getroffen, der perfekt schweizerdeutsch sprach, hatte in der Ostschweiz gelebt und jetzt in Lhasa

- Weiterfahrt nach Gyantse – über ersten grossen Pass, kamba-La 4795m auf jedem Pass hat es Gebetsfahnen
- Blick auf Yamdrok See – 3.grosster See Tibets
- Erntezeit, dreschen mit Yaks, Spreu vom Weizen getrennt, gesiebt
- Nach der Ernte Felder gepflügt, die Yaks dürfen den Rest abfressen
- Wir sind Attraktion – tibetische Kette bewundert
- Tibetische Teil von Gyantse – Blick auf Festung Drong
- Kloster Pelkor Tschöde, Gebetshalle, Opfergabe Rest für den Hund
- Weiterfahrt, kommen der Himalaya Kette immer näher
- Yak Transportkolonne, diese Yaks festigen Position in der Gruppe Säcke voll von Yakdung – der getrocknet zum heizen und kochen verwendet wird.
- Shigatse – Kloster Tashilumpo, goldenes Dach mit Drachen, Restauratoren
- Lhatse – chinesische Stadt – sehr arm – Markt mit alten Kleidern – Bus und LKW einzigen Fortbewegungsmittel auf Strassen ausser das Pferd.
- Old Tingri – Nomaden am metzgen – tolle Unterkunft, machen Morgentoilette.
- Manchmal wären wir froh, mit dem Pferd unterwegs zu sein
- Weiterfahrt Blick auf die Himalayakette – befinden uns immer zwischen 4000 und 5300 m
- Shisha Pangma 8046 m
- Unser letzter Pass bevor wie nach Tibet hinunter fahren

Musik: Tai Chi To

- 1 - Anfang
- 6 - Himalaja
- 8 - Ernte
- 10 - Kloster