

Vor dem Studium des Birkens war die  
Prinzipien des wahren Menschseins  
Schulgedicht 13.

~~Wenig ist es, was man  
Hingibt~~  
HOP  
gelle pehe gelw  
Felsen - Hingout

Einfach ist es das Ei zu üben, doch schwierig  
es zu händigen  
Schulgedicht 37.

~~Einige~~  
Einige  
von ein  
Blau Schwarz  
Bau - Halm - Präter



Wachstagen  
Papier  
Wachstagen  
Papier  
Wachstagen  
Papier

Wind - ein Flügelzellop

Von der Oberfläche dringe ein in das Innere, verweise  
das Falte und erhalte das Wahre

Schripedicht 8.

Valerian  
Dantion  
auf schripedicht  
Blumen - fröser - Wep

Blumen - fröser - Wep

Lebe den Bewegungen des Körpers nach,  
folge den inneren Tendenzen in der Bewegung

Schripedicht 82.

Frühe Falteübungen  
Weise  
Stark - Fliege

Stark - Fliege

Durch ein sich erpänzendes Wirken von Körper und Geist  
erst entstehen aktive Bewegungen

Lehrgedicht 76.

~~Herz~~ <sup>über</sup> ein <sup>Vöten</sup>  
fließen <sup>von</sup> <sup>er</sup> <sup>up</sup> <sup>zu</sup> <sup>Flie</sup>  
fließen <sup>lassen</sup>

Felsformationen - Felt - Fletter

Will man sich bewegen, so bewacht man sich; will  
man in Ruhe verweilen, so verweilt man in Ruhe

Lehrgedicht 98.

Immer fließen  
Gigantische Körper  
Kampfbau

Steine - Sand