



STEIN EGERTA



## Der sehende Körper

Konzentrierte Werkbetrachtung und Qigong  
Yangsheng

Samstag, 26. Oktober 2013



**Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt**  
In der Steinegerta 26, Postfach 38  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31  
info@steinegerta.li

 **Liechtensteinische  
Landesbank** <sup>1861</sup>  
Hauptsponsor

Erwachsenen.Bildung

## Der sehende Körper

### Beginn /Dauer

Samstag, 26. Oktober 2013, 9.30 bis 12.30 Uhr

### Ort

Kunstmuseum Liechtenstein, Vaduz

### Referent/in

Hanni Schierscher, Christiane Meyer-Stoll

### Kosten

CHF 40.–

### Mitbringen

Bequeme Kleidung, Socken

### Hinweise

Für Getränke und eine kleine Stärkung in der Pause ist gesorgt.

### Organisation

Stein Egerta / Mathias Ospelt

Die andere Kunstbetrachtung: Wechselweise werden wir uns durch Übungen des Qigong körperlich und geistig sammeln und im gemeinsamen Gespräch ausgesuchten Werken des Kunstmuseums vertieft begegnen.

### Kursziel

Das Ziel dieses Kurses ist es, die Erfahrung aus Übungen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele des Qigong Yangsheng aus der traditionellen chinesischen Heilkunde mit der gemeinsamen Betrachtung von ausgewählten Kunstwerken zu verbinden.

### Inhalt

Die Übungen eröffnen innere Stille und weite Räume. Nach ausgiebigen Übungsblöcken wenden wir uns so gegenwärtiger und sensibilisierter auf körperlicher und seelischer Ebene ausgewählten Kunstwerken aus der Sammlung Batliner und aus der Sammlung des Kunstmuseums Liechtenstein zu. Aus der gewonnenen Entspannung und Aufmerksamkeit heraus begegnen wir den Kunstwerken leichter, geistig freier und physischer.

### Leitung

Hanni Schierscher ist Lehrerin für Qigong Yangsheng und Mitglied der Medizinischen Gesellschaft, Bonn. Christiane Meyer-Stoll ist Kunsthistorikerin und Konservatorin im Kunstmuseum Liechtenstein.