

PERSÖNLICH

Herzliche Glückwünsche unseren Jubilaren

Wir gratulieren recht herzlich zum Geburtstag und wünschen weiterhin alles Gute und Gottes Segen.

Heute Montag

Ingeborg **BÜCHEL**, Rätikonstrasse 31, Vaduz, zum 88. Geburtstag

Otto **MÜLLER**, Im Malarsch 50, Schaan, zum 87. Geburtstag

Maria **NÄSCHER**, Grüt 33, Gamprin, zum 87. Geburtstag

ARZT IM DIENST

Notfallnummer Liechtenstein 230 30 30



FOTO MAURICE SHOURBT

Andruck Anlässlich des 80. Geburtstags des Liechtensteiner Künstlers Josef Schädler gibt der Triesner Verlag «editio» ein 200 Seiten starkes Buch mit rund 150 Abbildungen zu Schädlers Lebenswerk heraus. Das Buch enthält Textbeiträge von Anton Banzer, Eva Maria Becher, Hermann Hassler, Hansjörg Quaderer und Walter Walch. Pünktlich zum Geburtstag des Malers am 11. April, also gestern, startete in der BVD-Druckerei in Schaan im Beisein Schädlers sowie des BVD-Inhabers Kurt Göppel (v. r.) der Druck des Buchumschlags. Das fertige Produkt wird am 7. Mai im Kulturzentrum Gasometer in Triesen vorgestellt. Josef Schädler verbindet in seinem Schaffen Figuration und Abstraktion. (al)

Samariterverein Schaan: Blutspendeaktion ein Erfolg



FELDKIRCH – In enger Zusammenarbeit mit dem Blutspendedienst von Feldkirch hat der Samariterverein Schaan am vergangenen Mittwoch seine diesjährige Blutspende organisiert. 158 Spenderinnen und Spender stellten dabei ihr wertvolles Blut zur Verfügung. Dank ihres Einsatzes war die Blutspende in Schaan einmal mehr ein Erfolg zugunsten von Menschen, die aufgrund von Krankheit oder Verletzung auf das Blut anderer angewiesen sind. Aus gesundheitlichen oder anderen Gründen mussten darüber hinaus sechs Spenderinnen und Spender abgewiesen werden. Doch auch sie zeigten die verdankenswerte Bereitschaft, andern zu helfen. (pd)

Palast Hohenems

HOHENEMS – An dieser zweistündigen Besichtigung wird der Palast von Hohenems besucht, der das einzige weitgehend original erhaltene Renaissance-Schloss in Vorarlberg darstellt (Baujahr 1561). Anlässlich dieser Exkursion haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich den Palast unter der kompetenten Führung durch den Schlossherrn Franz Josef Graf Waldburg-Zeil anzusehen. Kurs 108 unter der Leitung von Viktor Wratzfeld findet am Samstag, den 24. April, von 15 bis 17 Uhr in Hohenems statt. Die Anreise erfolgt im Bus (Abfahrt 16.15 Uhr). Mit Voranmeldung. Anmeldung und

Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@steinegerta.li. (pd)

Qigong für Einsteiger

SCHAAN – Auch bei uns im Westen erlangen die ganzheitlichen Gesundheitsübungen, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen ansprechen, immer mehr Bedeutung. Dabei spielt die Harmonisierung von Atmung und Bewegung, im Zusammenspiel mit Meditation, die wichtigste Rolle. Auf schonende Art und Weise wird der Körper in seiner Gesamtheit durch die ruhigen, fließenden Bewegungen trainiert und ausgeglichen. Der Kurs 260 unter

der Leitung von Rüdiger Breustedt beginnt am Montag, den 19. April, um 18 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@steinegerta.li. (pd)

Das eigene Potenzial leben

SCHAAN – Mithilfe der Kinesiologie die eigenen Vorlieben, Talente und Aufgaben entdecken. Die Teilnehmenden entdecken mithilfe der Kinesiologie die eigenen Stärken und Neigungen. Im Kurs wird das individuelle Potenzial aufgedeckt und folgenden Fragen nachgegangen:

Welche berufliche Ausrichtung entspricht mir wirklich? Welche Art der Lebensführung erhöht mein Energieniveau? Wie kann ich meine mitgebrachten Talente/Fähigkeiten besser zum Einsatz bringen? Welche Lebensaufgabe möchte ich verwirklichen? Wie kann ich Veränderungen umsetzen? Geleitet wird der Kurs 196 von Alexandra Schiefen, Kinesiologin mit eigener Praxis in Schaan. Der Kurs 196 dauert vier Donnerstagabende und beginnt am 29. April um 20.15 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan. Mit Voranmeldung. Auskunft und Anmeldung bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail an info@steinegerta.li. (pd)

SENIORENBUND

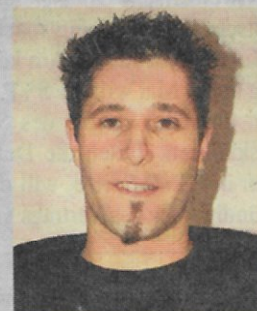
Mitgliederversammlung in Triesen

TRIESEN – Der Liechtensteiner Seniorenbund lädt am kommenden Mittwoch, den 14. April, um 14 Uhr zur ordentlichen Mitgliederversammlung in den Gemeindesaal Triesen. Nach dem offiziellen Teil der Versammlung sorgt die «Hausmusik Negele» aus Triesen für die musikalische Unterhaltung. Anschliessend gibt es ein gemütliches Beisammensein mit einem «Zvieri».

Neumitglieder sind bei der Versammlung herzlich willkommen. Der Vorstand freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen. (pd)

Menschen in Liechtenstein

Mit «Kick» durchboxen



Thomas Schädler, Kickboxtrainer, Triesenberg.

Disziplin, Kondition und Schnelligkeit – das sind die Eigenschaften, die nicht nur das Kickboxen, sondern auch Thomas Schädler auszeichnen. Seit gut 15 Jahren übt er diesen Kampfsport schon aus.

• Stephanie Scherrer

Für Thomas Schädler liegt der Anfang seiner Kickboxkarriere schon «Ewigkeiten» zurück. Zum «All Style Karate Club Schaan»

(www.allstyle-karate.li) kam er während seiner Lehrzeit. «Ich wollte schon immer etwas machen, wusste aber nicht genau was», erinnert er sich zurück. Besonders der Kampfsport habe es ihm angetan. «Als ich damals im Club anrief, hiess es: Komm einfach vorbei.»

Einstecken können

Heute trainiert der begeisterte Kickboxer selbst. «Ich unterrichte aber nicht nur Kickboxen, son-

dern auch Selbstverteidigung», erklärt er. Dabei stehe jedoch immer die Verteidigung im Vordergrund. Er selbst musste auch schon mal bei einer Auseinandersetzung dazwischengehen. «Ich konnte den Streit aber schlichten, ohne dass es Verletzte gab», erzählt Schädler.

Beim Training und vor allem bei Wettkämpfen sieht das dann schon wieder anders aus. «Man muss viel einstecken können.» Blaue Flecken seien, wie bei jedem Kampfsport, an der Tagesordnung. Doch habe er sich auch schon eine gebrochene Nase oder Rippe eingefangen. «Trotzdem gibt es bei uns weniger Verletzungen als beispielsweise in einem Fussballclub», erklärt der Trainer.

Keine Zeit zum Fernsehen

Auch mit verschiedenen Waffen kennt er sich aus. «Bei uns geht es aber mehr darum, dass man weiss, wie man einen Angriff mit einer Waffe abwehren kann.» Dafür hat er viele verschiedene Ausbildungen zum Instruktor von Selbstverteidigung und Waffentechnik absolviert. Eine davon sogar bei einem Schweizer Shaolin-Mönch in Zürich. Was er dort ge-

lernt hat, zeigt er auch bei der Schaaner Aktivwoche.

Freizeit hat der 33-Jährige ansonsten kaum. Meistens helfe er seiner Frau in ihrer Firma «Petosch» (www.petosch.com). Aber auch am Haus baue er viel herum. «Einen Fernseher habe ich schon lange nicht mehr eingeschaltet. Ich habe immer irgendetwas zu tun», erzählt er. Wenn er neben Arbeit, Hobby und Familie doch noch etwas Zeit für sich findet, ist er gerne mit seinem «Töff» unterwegs.

ZUR PERSON

Name: Thomas Schädler
Geburtstag: 15. 10. 1977
Wohnort: Triesenberg
Darauf stehe ich: Mein Haus, meine Familie und das Geschäft meiner Frau
Das ist nicht mein Ding: Faulenzen
An Liechtenstein schätze ich: Die schöne Lage und die Landschaft
Ein Ziel in meinem Leben: Dass die Kinder gesund bleiben und dass das Leben so weitergeht wie bisher.

WEB-TV HEUTE



Saisonschluss in Malbun

Täglich Filmbeiträge zu aktuellen Themen in Liechtenstein auf:

www.volksblatt.li



FOTO SCHENNER